

< IV-3> 학습과정의 수업계획서

< 2018 학년도 8월 ~ 12월 (15주) >

1. 강의개요							
학습과목명	탁구	학점	3	교·강사명	이부성	교·강사 전화번호	01091246544
강의시간	1~5교시 (5시간)	강 의 실	실내체육관	수강대상	항공정비공 학전공	E-mail	lee00414@han mail.net
2. 교과목 학습목표							
인지적 영역 - 탁구의 역사를 알고 특성과 효과를 안다.							
정의적 영역 - 탁구의 기본 운동 기능을 익히고 경기력을 높인다.							
심동적 영역 - 탁구를 통하여 민첩성, 인내심, 판단력을 기르고, 상대방을 존중하는 예의바른 태도를 함양한다.							
3. 교재 및 참고문헌							
주교재 : 현정화의 퍼펙트 탁구 교본, 저자 : 현정화, 출판사 : 삼호미디어(2012)							
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용				과제 및 기타 참고사항	
제 1 주	1	1) : 오리엔테이션				강의 과제: 탁구 기초기술 레포트	
	2	2) 강의목표: 탁구의 이해					
	3	3) 강의세부내용: 탁구의 이해					
제 2 주	1	1) 강의주제: 풋워크 & 스윙				강의 & 실습 라켓, 탁구대, 네트, 탁구공	
	2	2) 강의목표: 풋워크 & 스윙 스피드 익히기					
	3	3) 강의세부내용: 가) 탁구의 기본 풋워크 나) 탁구의 기본 스윙					
제 3 주	1	1) 강의주제: 타법의 종류와 특징(1)				강의 & 실습 라켓, 탁구대, 네트, 탁구공	
	2	2) 강의목표: 펜홀더, 세이크 쇼트 익히기					
	3	3) 강의세부내용: 가) 펜홀더 쇼트 나) 세이크 쇼트					
제 4 주	1	1) 강의주제: 타법의 종류와 특징(2)				강의 & 실습 라켓, 탁구대, 네트, 탁구공	
	2	2) 강의목표: 포핸드, 백핸드 스매시					
	3	3) 강의세부내용: 가) 펜홀더의 포핸드, 백핸드 스매시 나) 세이크의 포핸드, 백핸드 스매시					
제 5 주	1	1) 강의주제: 타법의 종류와 특징(3)				강의 & 실습 라켓, 탁구대, 네트, 탁구공	
	2	2) 강의목표: 포핸드, 백핸드 드라이브					
	3	3) 강의세부내용: 가) 펜홀더의 포핸드, 백핸드 드라이브 나) 세이크의 포핸드, 백핸드 드라이브					
제 6 주	1	1) 강의주제: 타법의 종류와 특징(4)-1				강의 & 실습 라켓, 탁구대, 네트, 탁구공	
	2	2) 강의목표: 커트와 롱 커트					
	3	3) 강의세부내용: 가) 펜홀더의 포핸드 커트, 롱 커트 나) 세이크의 포핸드 커트, 롱 커트					
제 7 주	1	중간고사				필기시험	
	2						
	3						

제 8 주	1	1) : 축	강의 & 실습 라켓, 탁구대, 네트, 탁구공
	2	2) 강의목표: 축	
	3	3) 강의세부내용: ① 축 설계시 고려사항 ② 강도, 강성에 의한 축 설계 ③ 축의 진동 및 길이	
제 9 주	1	1) 강의주제: 축이음	강의 & 실습 라켓, 탁구대, 네트, 탁구공
	2	2) 강의목표: 축이음	
	3	3) 강의세부내용: ① 축이음 ② 커플링 ③ 클러치	
제 10 주	1	1) 강의주제: 베어링	강의 & 실습 라켓, 탁구대, 네트, 탁구공
	2	2) 강의목표: 베어링	
	3	3) 강의세부내용: ① 베어링의 개요 ② 베어링의 마찰과 윤활 ③ 여러종류의 베어링	
제 11 주	1	1) 강의주제: 마찰차	강의 & 실습 라켓, 탁구대, 네트, 탁구공
	2	2) 강의목표: 마찰차	
	3	3) 강의세부내용: ① 전동방식 ② 마찰차의 개요 및 종류 ③ 마찰차의 설계	
제 12 주	1	1) 강의주제: 기어	강의 & 실습 라켓, 탁구대, 네트, 탁구공
	2	2) 강의목표: 기어	
	3	3) 강의세부내용: ① 기어 일반 ② 치형곡선, 전위 기어 ③ 기어의 설계	
제 13 주	1	1) 강의주제: 감아걸기 전동요소	강의 & 실습 라켓, 탁구대, 네트, 탁구공
	2	2) 강의목표: 감아걸기 전동요소	
	3	3) 강의세부내용: ① 벨트 전동 ② 체인 전동	
제 14 주	1	1) 강의주제: 브레이크/스프링	강의 & 실습 라켓, 탁구대, 네트, 탁구공
	2	2) 강의목표: 브레이크/스프링	
	3	3) 강의세부내용: ① 브레이크 일반 ② 스프링 일반	
제 15 주	1	기말고사	실기시험
	2		
	3		

5. 성적평가 방법

중간고사	기말고사	과 제 물	출 결	기 타	합 계	비 고
30 %	40 %	20 %	10 %	%	100 %	

6. 수업 진행 방법

- 자세와 동작의 설명 뒤 반드시 교수자의 시범을 통해 학습자의 이해를 돕는다.
- 잘못된 학습자의 자세와 동작에 대해 교수자는 시기적절하게 지적하고 수정 조치한다.
- 탁구대의 수량을 고려해 2:2로 그룹지어 반복 훈련을 시킨다.
- 숙련도가 조금 오른 뒤에는 1:1, 2:2 시합을 통해 수업 흥미도를 높인다.
- 강의 시간 내 질의 응답 시간을 두어 학습 참여도를 높인다.
- 수업자료는 과정운영사이트에 게시하여 학습자의 개별 학습을 지원한다.

7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항

- 중간고사를 필기시험으로 치루는 만큼 탁구에 관련된 제반 지식도 습득할 수 있도록 한다.
- 과제는 학습내용 이해를 돕고 정기평가에 도움이 되도록 한다.
- 학습자료를 제공하여 반복 학습 및 강의 내용 이해도를 향상시킨다.
- 수업 중 실기시험 항목과 기준에 대해 공지하여 학습자가 충분히 평가에 대비토록 한다.
- 중간고사에 실시한 강의평가를 확인하고 시정이 필요한 부분은 바로 적용할 수 있게 한다.

8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성)

9. 강의유형

이론중심(), 토론, 세미나 중심(), 실기 중심(), 이론 및 토론,세미나 병행(), 이론 및 실험,실습 병행(), 이론 및 실기 병행(○)