

청소년이 지각한 부모양육태도와 스트레스대처방식 및 자기효능감의 관계

The relationship among perceived parenting style, stress-coping strategy and self-efficacy of adolescents

연구자 충청대학교 간호학과 김정은 김지은 서지에 신미애 유재희 이정화 최예송 황지영 지도교수 권윤정

서론

연구의 필요성

- 청소년 시기는 여러가지 심리적 압박으로 인해 심각한 스트레스를 경험하며 특히, 부모의 과잉보호와 무관심, 부적절한 교육방식으로 많은 스트레스를 받고 있다.
- 스트레스대처방식이 바람직하지 못하면 문제행동은 더 심해질 가능성이 있으며 이에 대해 어떻게 대처하느냐에 따라서 문제행동 현상을 줄일 수 있다.
- 가정에서 형성된 자기효능감은 자녀가 성장한 후 학교와 사회에까지 영향을 준다.
- 청소년의 스트레스 대처 프로그램에 개발에 기초자료로 활용될 수 있을 것이다.

연구 문제

- 대상자가 지각한 부모의 양육태도를 파악한다.
- 대상자의 스트레스 대처방식과 자기효능감을 파악한다.
- 대상자의 일반적 특성에 따라 대상자가 인지한 부와 모의 양육태도의 차이를 파악한다.
- 대상자가 인지한 부모양육태도, 스트레스대처방식 및 자기효능감과의 상관관계를 파악한다.

연구 방법

연구 대상자

청주시 상당구 J고등학교 1학년 남자 59명 여자 55명

연구 도구

- ① 부모양육태도 : 이종승·오성심(1982) 연구에서 제작된 「부모양육태도 지각 검사지」를 4점 척도로 수정하여 사용
- ② 스트레스 대처방식 : Lazarus&Folkman(1984)이 수정·제작하고, 김정희(1987)에 의해 분류된 하위차원에 따라 영역별로 손영미(2009)가 문항을 선별하여 재구성한 것을 4점 Likert 척도로 재구성하여 사용
- ③ 자기효능감 : Sherer와 Maddux(1982)가 일반적인 영역에서 개인적 효능감 기대수준을 측정하기 위해 개발한 자기효능감 검사를 번안하여 사용

자료수집 기간 및 방법

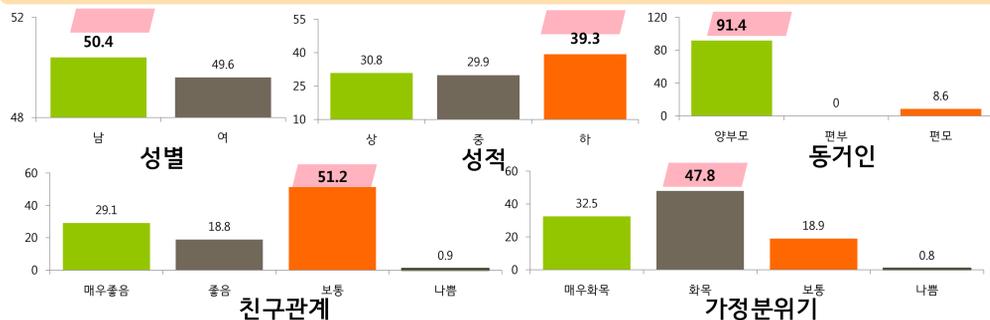
2017년 07월 10일 ~ 2017년 7월 17일
한 반당 30~40명씩 임의로 표집하고, 대상자들에게 서면동의서를 받은 후에 설문에 응하도록 함

자료 분석

IBM SPSS Statistics v25 프로그램 이용

연구 결과

연구 대상자의 인구사회학적 특성



일반적 특성과 지각된 부모양육태도의 차이

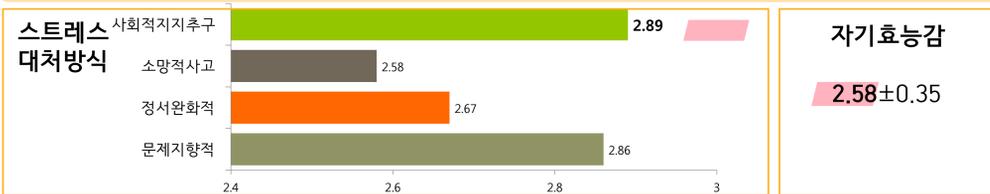
항목	구분	양육태도	t/F	p
성별	남	2.36	-2.70	0.01*
	여	2.77		
성적	상	2.84	2.32	0.10
	중	2.90		
	하	2.78		
동거인	부모	2.83	-0.37	0.71
	편모	2.87		

지각된 부모의 양육태도 차이



- 애정-적대는 t:-2.21, p≤0.03(p≤.05*)으로 유의한 차이가 있다.
- 자율-통제는 t:2.68, p≤0.01(p≤.01**)으로 유의한 차이가 있다.
- 애정적인 면에서는 어머니의 양육태도가 높고, 자율적인 면에서는 아버지의 양육태도가 유의하게 높은 것으로 나타났다.

스트레스대처방식 및 자기효능감



- 여학생들이 부모의 양육태도를 남학생들 보다 더욱 긍정적으로 지각하는 것을 알 수 있다.

지각된 부모의 양육태도와 스트레스 대처방식 및 자기효능감과의 상관관계

	양육태도		스트레스대처방식				자기 효능감
	부	모	문제 지향적	정서 완화적	소망적 사고	사회지지추구	
양육태도_부	1	.88(.00**)	.27(.01**)	.24(.01*)	-.05(.64)	.11(.26)	.66(.00**)
양육태도_모		1	.21(.02*)	.21(.03*)	-.06(.53)	.05(.61)	.86(.00**)
문제 지향적			1	.31(.00**)	.33(.00**)	.26(.01**)	.20(.03*)
정서 완화적				1	.09(.31)	.01(.89)	.05(.58)
소망적 사고					1	.37(.00**)	.06(.55)
사회지지추구						1	-.00(.97)

- 스트레스 대처방식의 하위영역간의 상관관계에서 소망적사고와 정서완화적, 사회적지지추구와 정서완화적 대처방식 사이를 제외한 하위대처방식 유형들 간에는 유의한 양의 상관관계가 나타났다.
- 자기효능감과 모의 양육태도 사이의 상관관계에서는 강한 양의 상관관계가 나타났다. 자기효능감과 부의 양육태도, 스트레스대처방식의 유형 중 문제지향적 대처방식은 유의한 양의 상관관계가 나타났다.

결론 및 제언

결론

- 전반적으로 아버지의 양육태도와 어머니의 양육태도는 유의한 차이가 없었으며, 애정적인 면에서는 어머니의 양육태도, 자율적인 면에서는 아버지의 양육태도가 유의하게 높은 것으로 나타났다.
- 스트레스대처방식으로는 사회적 지지추구, 문제지향적, 정서완화적, 소망적 사고 순으로 나타났다.
- 자기효능감은 보통 정도의 수준인 것으로 나타났다.
- 부모의 양육태도 점수는 성별에 따라 유의미한 차이가 있었는데, 남학생들 보다 여학생들이 더욱 긍정적으로 지각하는 것을 알 수 있다.
- 부모의 양육태도와 유의한 상관관계가 있는 것으로 나타난 스트레스대처방식은 문제지향적과 정서완화적이었다.
- 부모의 양육태도가 긍정적일수록 자기효능감이 높은 것으로 나타났다.

제언

- 본 연구는 충청북도(청주)에 소재한 고등학교 1학년을 중심으로 조사를 실시하여 본 연구 결과를 전국 청소년의 조사결과로 일반화 시키는데는 제한점이 있다.
- 자기효능감과 관련된 변인으로 가족구성원 전체의 상호작용이나 학교환경 및 교육환경, 사회환경 등 다양한 관련 변인에 대한 후속연구가 필요하다.